

Sports青葉

青葉区スポーツ推進委員だより

平成 27 年 3 月 20 日発行

青葉区スポーツ推進委員連絡協議会

青葉区役所文化・コミュニティ係内

電話 978-2294

FAX 978-2413

青葉区民ポータルサイト あおばみんHP

<http://aoba-portal.net/group/aobakutaisi/>

29 号

青葉区制 20 周年記念「青葉区民マラソン大会」

平成 26 年 11 月 30 日 (日)



青葉区制 20 周年を記念し、区内で初めての公道を使った 10km マラソン大会が開催されました。区役所から東名横浜青葉インターチェンジ高架下を経由する上麻生道路（新道）をメインとするコース。

18 歳以上の家族や夫婦などを含む 500 人を超えるランナーが参加し、沿道の温かい応援も多く、参加者は気持ちよく走っていました。

スポーツ推進委員は沿道警備に携わりましたが、総勢 300 人以上のボランティアが従事しました。大会は 9 時の花火を合図にスタートし、警察車両に先導されてゴールを目指しました。

フルマラソンの経験者もいて、先頭ランナーは 30 分ちょっとでゴールしました。横浜マラソン 2015 の参加権を得た成績優秀者は大変満足そうな表情をしていました。この大会が今後も続くことを期待したいと思います。

奈良北団地地区

11月8日(土)、9日(日)に行われた「ならきた祭」の中で、ミニミニ運動会を開催しました。朝から雨が降り、室内のイベントとなりました。狭い中でしたが、パン食い競争、買い物競争、対抗リレーなどを行いました。参加者の楽しい笑顔があり、一所懸命走る姿を見ることができ、楽しい一日でした。



地区便り

平成26年度

15地区の活動！



奈良地区

2月22日(日)、優勝目指して?商品のピールを目指して?各自治会が火花を散らす「第22回ソフトバレーボール大会」が、奈良の丘小体育館にて開催されました。



朝一の準備段階では、体育館の室温はかなり寒い状態でしたが、いざ試合が始まると、選手の熱気と応援の

活気で会場全体が暖くなりました。

中里北部

12月7日(日)、雲ひとつない絶好のコンディションの中、第2回ふるさとマラソン大会が開催されました。小学3年生以上の約180人が参加して、鴨志田中学校をスタートし、寺家ふるさと村を回る2kmと4kmのコースで熱戦が繰り広げられました。参加者全員が完走することができて大変実りのある大会となりました。



恩田地区

9月28日(日)、横浜美術大学グラウンドにて、育成者ソフトボール大会を開催しました。最多の9チームが参加し、3ブロックに分けて予選を行いました。各ブロック1



位が決勝総当たりで行う予定でしたが、1ブロック1位が都合が悪くなり、代わりに2位チームが出場したら、あれよあれよで2位だった井戸久保チームが優勝しました。

上谷本地区

11月29日(土)、第2回体力測定会を開催しました。天候が悪い中、たくさんの方に参加していただきました。今年も地域のクラブの方にボランティアとしてご協力



いただき、地域交流の場を持つことができました。来年も開催します!ご自分の身体に興味をもっていただく良い機会です。ぜひ来年もご参加ください。

青葉台地区



容器に移す事等が手際良く進みます。法被姿の男性が玄人顔負けの腕前で美味しい焼きそばを焼き上げます。瞬く間に千食以上を完売し、心地良い疲れで終了しました。

11月3日(祝)、青葉区民祭りの模擬店で、スポーツ推進委員は焼きそばを作りました。キャベツ4個を持ち寄り、麺をほぐす、粉末ソースを集める、生姜や青のりを

谷本地区

晴天の下、9月23日(祝)にノルディックウォーキング講習会を開催しました。2本のポールを使っての歩行は、年齢・性別を問わず楽しめ、エクササイズ効率が高くて非常に良い全身運動です。

3回目ともなり、マイポールを持参された方もいました。次回は是非あなたも参加してみませんか!!



すすき野地区

11月2日(日)、素晴らしい晴天の下、嶮山グラウンドにて恒例のソフトボール大会が行われました。地元のすすき野中学や桐蔭学園も参加し、若い人から人生ベテラン強者まで60名以上が集まりました。若い人のエネルギーに負けまいとしたご年配の方は大丈夫だったでしょうか?試合後の豚汁も大人気。楽しい秋の恒例行事ですので是非参加してください。



美しが丘地区

11月23日(祝)、毎年恒例となっています「歩こう会」を開催しました。たまプラーザの美しが丘公園から、早淵川沿いに都筑中央公園まで約5.5kmのコースを、小学生からシニアの方まで紅葉や沿道の景色を見ながら、皆さん楽しくゴールされました。



中里地区

10月19日(日)、鉄小学校にて、「中里連合スポーツ大会」を開催しました。晴れ渡る青空と爽やかな秋風の中、5自治会の多くの方々にご参加いただきました。

連合自治会ならではの自治会対抗競技では、大きな声援が飛び交い、大変盛りあがりしました。競技ごとの景品もお楽しみの一つです。



山内地区

恒例のグラウンドゴルフ大会は、第54回(個人戦)を7月27日(日)、第55回(団体戦)を12月7日(日)に開催しました。当日は天候にも恵まれ地区住民の親睦を



深め、皆さんベストスコアを目標にプレイすることができました。



市ケ尾地区

10月19日(日)、東市ケ尾小学校で「市ケ尾連合自治会体育祭」を開催しました。清々しい秋空の下、玉入れ、鈴割り、ピンつり競走、スプーンレース、棒引き、綱引き、メドレーリレー、子ども会対抗リレーなど、27種目に町内4地区のみんなが一つになって気持ち良い汗をかきました。



荏田地区

ちょうど台風到来で天気が怪しかったのですが、9月28日(日)快晴に恵まれ、「第43回レクリエーション大会」が開催されました。来賓の方々が増えただけでなく、来場者も明らかに増加していました。大接戦の末、例年の覇者を破り、小黒自治会が優勝!来年度に向け、今から各自治会の準備が始まり、次回も大いに盛り上がると期待できます。



荏田西地区

11月に荏田西小学校にて「地域防災訓練」が行われました。沢山の方々にご参加いただき、関心の高さを伺うことができました。訓練では、災害に直面した時の対処方法や、様々な機材についての説明を聞くことができました。実際に自分の目で見て体験し、地域の皆さんの意識がより一層高まった日となりました。



新荏田地区

「ワッシュイワッシュイ」と元気いっぱい町内をねり歩く「夏祭り」は7月19日(土)。抱えきれぬ賞品に囲まれた「運動会」は10月5日(日)。そして明けて1月11日(日)の「新年餅つき大会」は頼る笑顔に幸せイッパイ。主役はいつも若人と子どもたちでした。



横浜シーサイドトライアスロン大会

平成 26 年 9 月 28 日 (日)

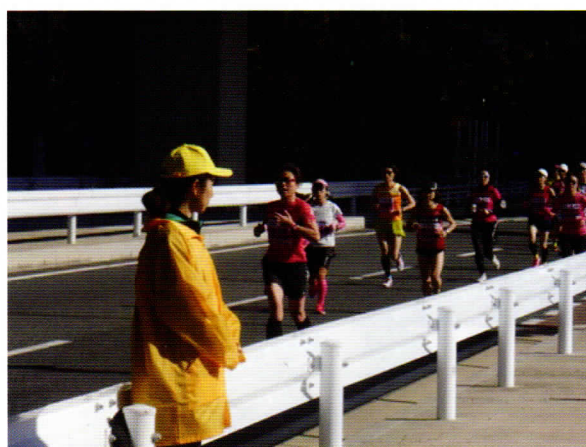
金沢区八景島周辺で第5回横浜シーサイドトライアスロン大会が開催され、トライアスロン(スイム400m、バイク20km、ラン5km)とアクアスロン(スイム400m、ラン5km)の2種類の競技が行われました。参加者は約900人。

秋晴れの下、年齢別・男女別など時間差でスタートし1時間を切るタイムで快走した人から、2時間近く自分への挑戦を続けた人まで、10代から70代の老若男女が浜風の中を爽やかに駆け抜けました。



横浜国際女子マラソン

平成 26 年 11 月 16 日 (日)



最後の開催となる横浜国際女子マラソンは、世界選手権(北京)代表選考会を兼ねて山下公園発着で行われ、26歳の田中選手が初優勝しました。ケニアのオンゴリ選手が2秒差の2位でした。初マラソンの19歳、岩出選手が3位と健闘しました。

青葉区スポーツ推進委員が警備にあたった中間地点辺りでは、外国選手が転倒していたので結果にびっくりしました。

毎年の従事を楽しみにしていた我々委員は、達成感と共に一区切りになりました。

青葉区スポーツ推進委員表彰者

全国スポーツ推進委員連合会

30年勤続スポーツ推進委員表彰

(市ヶ尾地区) 森 史朗
(青葉台地区) 鈴木 清秀
(青葉台地区) 生亀 郁子
(山内地区) 吉村 正夫

関東スポーツ推進委員協議会表彰

(中里地区) 白井 勇次

横浜市スポーツ推進委員永年勤続者表彰(20年)

(中里地区) 白井 勇次
(恩田地区) 荒井 達也
(恩田地区) 土志田 紳一
(青葉台地区) 山口 貴子
(青葉台地区) 山崎 知子
(山内地区) 安部 秀子
(荏田地区) 高橋 充

横浜市スポーツ推進委員永年勤続者表彰(10年)

神奈川県スポーツ推進委員連合会功労者表彰

(中里地区) 白井 健一
(谷本地区) 石塚 正寿
(谷本地区) 藤田 龍男
(青葉台地区) 野島 逸策
(奈良地区) 深田 達朗
(奈良地区) 石井 隆尋
(奈良地区) 加藤 豊
(奈良北地区) 嵩田 陽一
(山内地区) 黒沼 和美
(山内地区) 浅井 恵美
(山内地区) 吉村 輝秋
(山内地区) 物永 裕司
(すすき野地区) 多田 春代
(美しが丘地区) 花山 幸子
(美しが丘地区) 藤澤 扶弓

★ 編集後記 ★

中面に各地区の活動を載せました。参加してみたい活動はありましたか。興味のある方は地区担当に声を掛けてください。この誌面が発行される頃には「横浜マラソン2015」が終わっているかと思います。横浜市内初の市民参加型フルマラソンですが、120人もの青葉区スポーツ推進委員が運営に協力しています。

(広報委員会一同)