

# なしか がちゃん 行く!!

青葉区には、自分たちの地域のために、頑張っている皆さんがたくさんいます。皆さんの日頃の地域活動は青葉区の宝物です。

そんな大切な地域の活動を紹介する情報紙を発行しています。いろんな地域の宝物をなしかちゃんが探しにいきます。



青葉区マスコット  
なしかちゃん

地域には**宝物**がいっぱい。

## AOBA-KU



谷本地区、恩田地区 編



# 谷本地区の取組

## 地域ぐるみで 「大丈夫ですか」の声掛けを！

9月7日(日)、谷本地区では防災訓練の一環として、加入している全5自治会(藤が丘一丁目、藤が丘二丁目A、藤が丘二丁目B、千草台、梅が丘の各自治会)が参加した「大丈夫手ぬぐい確認」を実施しました。

これは、災害時に「手ぬぐい」を玄関のノブや門などに結びつけて周囲に無事であることを伝えるとともに、手ぬぐいの出していない家庭に近所の人たちが「大丈夫ですか?」と声をかけるという取組です。梅が丘自治会では、4年前から実施しています。その結果、この取組を通じて、これまでに以上に近所同士のつながりも深まってきました。

今回、連合全域として取り組み、各自治会の班長さんが、出された手ぬぐいの数を確認して本部で集計したところ、地域全体で約47%の掲出率がありました。これからも「大丈夫手ぬぐい」を通じて、地域の絆をいっそう深めていきたいと思えます。



## 地域のみんなで学ぶ救急救命

谷本連合自治会及び千草台自治会では、地域の多くの人たちが参加するイベントや会合が年々増えてきました。こうした中、参加者が体調を崩すといった不測の事態に対処するため、地域の誰もが初期の救急救命活動を行えるように、AED(自動体外式除細動器)を活用した救急救命講座の開催や初期対応の知識習得、救急救命の普及啓発活動に取り組んでいます。

9月21日(日)に実施した地域防災訓練では、青葉消防署員の指導のもとにAEDを活用した救急救命講座を開催し、多くの方がAEDを操作しました。初めてAEDに触れる人も多く、こうした機会の必要性を改めて感じました。

これからも地域を挙げて救急救命の啓発活動に取り組み、誰もが安心・安全に暮らせる街にしていきたいと思えます。



※元気な地域づくり推進事業

今回紹介した谷本地区は、元気な地域づくり推進事業に取り組んでいます。自治会町内会等の地域の団体が集まり、地域の課題解決を図り、住み続けたい地域を目指して、地域と行政が連携して行っている事業です。



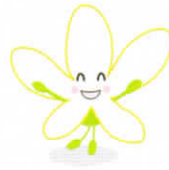
# 恩田地区の取組

## 「心のふれあい希望の明日」 「地域に根ざせ、福祉の心」

恩田地区では、民生委員が中心となって、定期的に地域に住む高齢者の見守り訪問を行っており、年1回手作りのプレゼントを配っています。今年は真夏の熱中症対策になればという思いも込めて、130名の方にお手紙を添えたタオルをお届けしました。

また、10月25日(土)には恩田地域ケアプラザ「ふれあいフェスタ」の中で、地域の老人会から講師を招き、昔遊びを通じての交流イベント「紙ひこうきをつくろう!」を開催しました。子どもと高齢者が紙ひこうきを一緒に作って飛ばし、楽しみながら世代間交流を深めることができ、とても盛況でした。

ほかにも、地域の異世代交流の場として「グランドゴルフ」を開催するなど、地域のつながりをさらに広げ、誰もが安心して住みやすい地域を目指して、活動を継続しています。



### 青葉かがやく生き生きプラン 恩田地区の目標

- ★ 交流の輪を広げよう!
- ★ 地域を支えるボランティア等の担い手を育てよう!
- ★ 高齢者が安心して暮らせるまちを作ろう!
- ★ 地域ぐるみで子育てを応援しよう!



## 青葉かがやく生き生きプラン とは…

第2期青葉区地域福祉保健計画  
(計画期間：平成22～27年度)

お互いの顔が見え、支えあい安心して暮らせるようなまちをつくるために、地域の皆さんと意見交換し、つくった計画が「青葉かがやく生き生きプラン」です。青葉区は、15の地区連合エリアを身近な地域単位として、地区別計画を策定し、取り組んでいます。



### 第3期青葉区地域福祉保健計画(平成28～32年度の5か年計画) 策定に向けた取組をスタートしています!

青葉区が、これからも「元気に安心して住みつけたいと思われるまち」であるよう、区民の皆さんと一緒に、より良い計画を目指して策定に取り組んでいきます。



地域で  
活躍している  
皆さんを  
紹介します!

# 地区社会福祉協議会 (地区社協)

地区社会福祉協議会(地区社協)は、地域住民が主体となり「誰もが安心して住みやすいまちづくり」のため連合町内会エリアごとに組織された任意団体です。

青葉区内には15の地区社協があり、それぞれの地区で会食会やサロン、福祉まつり、バス旅行、子育て広場等、区社協と連携を取りながら、地域の特性を活かした福祉保健活動を行っています。

## どんな活動をしているの?



「ケアプラザまつり出店」  
谷本地区



「ふれあいフェスティバル」  
すすき野地区



「バスハイク」  
市ケ尾地区



「福祉まつり」  
青葉台地区

地区社会福祉協議会に関するお問い合わせ：青葉区社会福祉協議会 ☎045-972-8836