



ごあいさつ

平成26年も残すところあと僅かとなりました。
 今年は横浜市の監査や介護保険事業の情報公表制度における訪問調査、指定の更新など、例年になく ケアプラザの運営を問われる1年でありました。
 運営全般については 大きな指摘事項もなく、概ね良い評価を受けることができました。
 来年も地域の方々、ご利用される方々に満足していただけるよう、地域に根ざした運営を行って参りたいと思います。
 平成27年もどうぞ宜しくお願い致します。

横浜市美しが丘地域ケアプラザ
 所長 石井 竜也

2014年の取り組み紹介

地域の皆様にご参加いただきました
 ほんの一部の事業ですがご紹介いたします

地域新社会人応援講座

～あなたの住んでいるまちをもっと好きになろう～

『トーンチャイム演奏で音楽ボランティア』
 トーンチャイムグループ Luce (ルーチェ) 誕生



陽だまりカフェコンサート

- 4月13日 (日) マリンバ&ピアノ
- 5月11日 (日) メゾソプラノ&ピアノ
- 6月 8日 (日) チェロ&フルート
- 7月13日 (日) ミュージックベル
- 9月14日 (日) テナーサクソ&ピアノ
- 10月12日 (日) ヴァイオリン&ピアノ
- 11月 9日 (日) ソプラノ&ピアノ

画像は 10月12日の様子



その他の事業

- 1月～12月 シニアクッキング (左)
- 8月 おやこで水あそび (中央)
- 11月 小学校への出張福祉講座 (右)



美しが丘 地域包括支援センター
からのお知らせ



～ 平成27年 1月・2月 事業 ～



介護者のつどい④

アロマでストレッチ

介護されているご家族/介護に関心のある方 対象

～ 日時 ～

1/28 (水)

13:30～15:30

参加費無料/要事前申込み

～ 会場 ～

美しが丘地域ケアプラザ
多目的ホール

担当：星野

美しが丘・たまプラーザ地域ケアプラザ 共催事業

月一ウォーキング

～ みんな元気で 健康あるき ～

地域を2時間かけて歩くコースです

参加費無料・申込み不要

雨天時は中止となります

2/6

(金)

美しが丘地域ケアプラザ

集合10:00 担当：上原

認知症予防プログラム

おれんじサロン

～平成26年度 開催報告～

『おれんじサロン』は、当ケアプラザの地域包括支援センターと地域活動交流部門が協働して行った“認知症予防プログラム”です。第1回目は、7月30日(水)に開催しました。参加者は15名でした。

7/30のプログラムは、みなさんといっしょに懐かしい歌をうたい、介護予防体操と嚥下体操を行った後、配食サービス『友愛グループ』さんによる手作りお弁当を召し上がっていただき、最後に昭和30年代を映像で振り返る時間旅行を体験していただきました。



第2回目は、10月29日(水) 10:00～13:00で開催しました。参加者は見学の方を含め14名でした。

10/29のプログラムは、①一緒に歌いましょう ②デュアルタスク(2つのことを同時に行う)体操とつぎはぎ名句会 ③みんなで会食 ④55年前にタイムスリップ でした。

前回に続いて、会食でいただくお弁当は、配食サービスグループにご協力をいただいております、今回は『緑給食グループ』のみなさんによる手作りお弁当をいただきました。

当ケアプラザでは、配食サービス『友愛グループ』さんと『緑給食グループ』さんの2団体が活動しており、今回の企画ではボランティアでご協力いただきました。

今回も参加された方々から『大変楽しい時間を過ごさせていただきました』とのお声をいただきました。試行的に開催した認知症予防プログラムでしたが、次年度に向けて関係機関と連携を取らせていただきながら、もう少し開催回数を増やしていければと考えております。



地域活動交流 主催事業

青葉区社会福祉協議会 共催 子育て支援事業

幼児安全法

対象：乳幼児をかかえる親御さん15組（お子さん同伴可）

平成 27年1月12日（月・祝）10:00～12:00

美しが丘地域ケアプラザ 多目的ホール

内 容：講義と実技（人形を使用します）

- ・お子さんの年齢別事故の特徴
 - ・事故防止のポイントと手当のしかた
- 参加費 無料/要事前申し込み



ボール・ベル・ベルターを使った
楽しい親子体操教室

親子で3B体操

【後期参加者募集】

対 象

歩行のできる未就学児とその保護者 20組

開催日時

1月15日（木）・24日（土）・29日（木）

2月 5日（木）・19日（木）・28日（土）

3月19日（木）・28日（土）

10:30～11:30 当ケアプラザにて

参加費：1回300円（保険代含）×8回分

※参加費は初回時に8回分いただきます

講 師：加藤 智美先生 公益社団法人日本3B体操協会 公認指導員

シリーズ講座

【全世代 対象】

アロマで 花粉症対策



開催日時：1月28日（水）10:30～11:30

開催場所：当ケアプラザ 地域ケアルーム

参加費：おひとり 600円

アロマスプレー&アロマバーム（軟膏）10ml付

講 師：内島 早栄子 先生

AEAJ（公益社団法人日本アロマ環境協会）認定インストラクター

定 員：10名（事前申し込み制 先着順）

各種講座のお問い合わせは こちらまで

Tel.045-901-6665

対象：概ね65歳以上の方

第3回 火曜日に通う歌の会 歌謡の会

アコーディオンの伴奏に合わせて 元気に
楽しく歌いましょう！ 歌詞は映写します
途中休憩あり 軽体操もやります

1月20日 / 2月17日 いずれも（火）

10:00～12:00 当ケアプラザ 多目的ホールにて

参加費無料 お申込みも不要です



よこはま健康スタンプラリー対象事業

平成29年度 第2回

主催：青葉区地域子育て支援拠点ラフル

出張ラフル@美しが丘地域ケアプラザ

かんたんおもちゃを作ってみよう



～豆まきもあるよ～

対 象

0歳から未就学児と保護者（妊婦さん含）

☆日 時 1月30日（金）10:00～12:00

☆会 場 当ケアプラザ 多目的ホール

☆内 容：自由におもちゃで遊べます

かんたんおもちゃづくり～豆まき

広場内で子育て相談ができます

地域の子育て情報が入手できます

☆参加費 無料 ★申し込み不要・入退場自由

陽だまりと カフェコンサート

素敵な音が奏でる
午後のひととき

ソプラノ×クラリネット×ファゴット×ピアノ

1/31（土）13:00～15:00

淹れたてコーヒーまたは香り高い紅茶をお選びください。

どなた様でもご参加いただけます！

会場：当ケアプラザ 多目的ホール

参加費 300円（飲み物・お菓子付）

申し込み不要、入退場自由

<各講座にご参加の皆さまへ> 駐車場スペースに限りがありますので お車でのご来館はご遠慮いただきますようお願い申し上げます



ごあいさつ

平成26年も残すところあと僅かとなりました。
 今年は横浜市の監査や介護保険事業の情報公表制度における訪問調査、指定の更新など、例年になく ケアプラザの運営を問われる1年でありました。
 運営全般については 大きな指摘事項もなく、概ね良い評価を受けることができました。
 来年も地域の方々、ご利用される方々に満足していただけるよう、地域に根ざした運営を行って参りたいと思います。
 平成27年もどうぞ宜しくお願い致します。

横浜市美しが丘地域ケアプラザ
 所長 石井 竜也

2014年の取り組み紹介

地域の皆様にご参加いただきました
 ほんの一部の事業ですがご紹介します

地域新社会人応援講座

～あなたの住んでいるまちをもっと好きになろう～

『トーンチャイム演奏で音楽ボランティア』
 トーンチャイムグループ Luce (ルーチェ) 誕生



陽だまりカフェ コンサート

- 4月13日 (日) マリンバ&ピアノ
- 5月11日 (日) メゾソプラノ&ピアノ
- 6月 8日 (日) チェロ&フルート
- 7月13日 (日) ミュージックベル
- 9月14日 (日) テナーサクソ&ピアノ
- 10月12日 (日) ヴァイオリン&ピアノ
- 11月 9日 (日) ソプラノ&ピアノ

画像は 10月12日の様子



その他の事業

- 1月～12月 シニアクッキング (左)
- 8月 おやこで水あそび (中央)
- 11月 小学校へ出張福祉講座 (右)

