

Sports青葉

青葉区スポーツ推進委員だより

平成26年9月22日発行
青葉区スポーツ推進委員連絡協議会
青葉区役所文化・コミュニティ係内
電話 978-2297
FAX 978-2413
青葉区民ポータルサイト あおばみんHP
<http://aoba-portal.net/group/aobakutaisi/>

28号



“あおばチューリップまつり” 同時開催 “ディスクゴルフ体験会”

平成26年4月6日（日）

ディスクゴルフ体験会がチューリップまつり会場から少し奥にあるグリーンのきれいな谷本球技場で開催されました。

ディスクゴルフは、フライングディスクを専用バスケットに何回で投げ入れられるかを競うスポーツです。ディスクはなかなか思う所に投げられません。バスケットに投げ入れるまで大分苦労された人もおりましたが、小学生からお年寄りの方まで約250名の皆さんは概ね楽しんでくださったと思います。

参加者は日本体育大学アルティメットチームによるパフォーマンスを満喫し、20周年記念ロゴ入りフライングディスクと花の苗、体験会参加記念カードを手に、満足そうに帰途につかれました。



～区制20周年記念～ 区民グラウンドゴルフ大会

平成26年5月25日（日）

青葉スポーツ広場での最後の区民グラウンドゴルフ大会が、区制20周年記念事業の一環として盛大に開催されました。昨年度は雨天中止となり、久しぶりの開催でしたが、今年度は天候にも恵まれ、145名の参加がありました。

1部・2部分かれ、来賓の始球式に続き、豪華賞品を目指して「ナイスショット!」。経験豊富なベテラン

選手から初心者まで、各地区間の交流を図りながら、半日を笑顔で楽しく過ごせたと思います。

「ホールイン・ワン!」の声もあちらこちらで聞こえ、レベルの高さが改めて証明されました。来年度以降は場所を変えての開催となりますが、健康づくり・思い出づくりのため、是非ご参加ください。





青葉区内には…
15地区あります！

奈良地区

- 6月15日(日) ドッジボール大会
- 10月13日(祝) グラウンドゴルフ大会
- 11月9日(日) ソフトボール大会
- 3月8日(日) ソフトバレーボール大会

中里北部地区

- 6月13日(金)、14日(土) 映画会
- 7月13日(日) 子ども会ドッジボール夏季大会
- 9月7日(日) 子ども会ドッジボール秋季大会
- 10月12日(日) 中里北部連合運動会
- 11月9日(日) ウォークラリー大会
- 12月7日(日) ふるさとマラソン大会
- 1月25日(日) 紙ヒコーキ大会

奈良北団地地区

- 7月19日(土)、20(日) 夏祭り
- 8月30日(土) ビアパーティ
- 11月8日(土)、9日(日) ならきた祭



恩田地区

- 5月11日(日) 恩田地区グラウンドゴルフ大会
- 7月27日(日) 夏季スポーツ大会
- 9月21日(日) 育成者ソフトボール大会
- 10月5日(日) 恩子連秋季大運動会
- 10月18日(土)、19日(日) 社協福祉と文化の集い
- 12月6日(土) 恩子連マラソン大会

地区だより

平成26年度
各地区の活動予定です！

青葉台地区

- 5月11日(日) お父さんお母さんのソフトボール大会
- 6月29日(日) 実技研修会(テニス)
- 7月21日(祝) 夏季スポーツ大会
(ソフト・ドッジ・ミニバスケットボール)
- 10月19日(日) ふれあい運動会(連合自治会事業)
- 11月予定 グラウンドゴルフ大会
- 2月22日(日) 春季スポーツ大会
(サッカー・ミニバスケットボール)



上谷本地区

- 10月12日(日) 体育祭
- 11月9日(日) 子ども会ドッジボール大会
- 11月29日(土) 餅つき大会、体力測定会
- 毎月第4水曜 老人会健康体操会



5月1
5月24

6月15
6月29
9月23
10月5
10月25
12月13

すすき野地区

7月26日(土)、27日(日)

すすき野盆踊り大会

10月25日(土) ふれあいマレットゴルフ

11月 2日(日) ソフトボール大会

1月予定 どんと焼き・賀詞交歓会

2月末 防災フェスティバル

美しが丘地区

7月26日(土)、27日(日)

たまプラーザ夏祭り

11月23日(日) 美しが丘歩こう会

中里地区

8月 2日(土) 夏祭り

8月 9日(土) 夏祭り

10月 5日(日) 秋祭り

10月19日(日) 中里連合スポーツ大会

11月16日(日) ウォーキング大会

2月~3月予定 グラウンドゴルフ大会

山内地区

6月 8日(日) ソフトバレーボール大会

6月29日(日) グラウンドゴルフ大会(個人戦)

9月 7日(日) ソフトボール大会

9月21日(日) 老人会グラウンドゴルフ大会

10月 5日(日) レクリエーション大会

12月 7日(日) グラウンドゴルフ大会(団体戦)

2月予定 ドッジビー大会

市ヶ尾地区

6月21日(土) さわやかグラウンドゴルフ大会

9月20日(土) 市ヶ尾中学校わくわく交流会

10月19日(日) 市ヶ尾連合自治会体育祭



荇田地区

5月11日(日) 春季グラウンドゴルフ大会

6月 8日(日) 春季ソフトボール大会

9月28日(日) 荇田連合自治会レクリエーション大会

10月19日(日) 秋季グラウンドゴルフ大会

谷本地区

日(日) グラウンドゴルフ大会(第1回)

日(土) ~6・9・10・11・2・3月

練功十八法(月1回)

日(日) ドッジボール大会(審判)

日(日) 谷本スポーツ大会

日(祝) ノルディックウォーキング講習会

日(日) 谷本連合体育祭

日(土) 藤が丘小学校ふるさと祭り

日(土) グラウンドゴルフ大会(第2回)

新荇田地区

7月19日(土) 新荇田夏祭り子ども神輿、山車

新荇田夏祭り盆踊り

10月 5日(日) 新荇田連合運動会

荇田西地区

8月23日(土) 荇田西ふるさとまつり

11月 8日(土) 地域防災訓練

2014年世界トライアスロンシリーズ横浜大会

平成26年5月17日(土)、18日(日)

トライアスロンとは、ラテン語の3を表す「トライ」と、競技を意味する「アスロン」の合成語です。今大会では、スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmを山下公園を中心に競技が行われました。

青葉区スポーツ推進委員は、18日の一般の部バイク競技の折り返し地点に警備としてあたりました。急なUターンのため、審判から『ドリフト禁止!』と声が掛かる緊迫した環境の中で、選手たちは追い抜く時に「通ります!」とさわやかな礼儀正しい姿にスポーツマンシップを感じました。



青葉区在住 鎌田綾子さん
「皆さんの声援のおかげで
より頑張りすることができ
ました!」



青葉区スポーツ推進委員夏季研修会

平成26年7月6日(日)



日本赤十字社と横浜ラポールの指導員を招き、青葉スポーツセンターにて研修を行い、75名のスポーツ推進委員が障害者スポーツの体験と救急法を学びました。

障害者スポーツの体験では、片麻痺や車椅子に乗った方がスポーツをする際の介助、誘導、声掛けをどの様にすべきかを実践し、車椅子バスケットボールでは、車輪がハの字をした競技用車椅子を使用し、車椅子の自走の練習やバスケットコートを利用し試合形式で汗を流しました。車椅子に乗ってみると実に安定感があり、操作



性も抜群でしたが、試合になるとコートは広く感じ、続けて車椅子を操作していると特に腕が疲労し、ボールが重く、ゴールリングは高く感じました。

北部4区スポーツ推進委員交流会

平成26年7月13日(日)

JA 都筑グラウンドにて横浜北部4区グラウンドゴルフ大会が開催されました。港北・緑・青葉・都筑の4区のスポーツ推進委員が一堂に集い、親睦を兼ねてグラウンドゴルフを楽しみました。1組のパーティを4区混成で組み、競技を楽しみながら親睦を深めました。青葉区からは24名が参加し、日ごろ一緒に業務をしていない方たちと競技をすることで、情報交換を行い、またネットワークを広げることができました。



★ 編集後記 ★

青葉区は、今年区制20周年で、いろいろなイベントが開催されています。今後のスポーツイベントとしては、11月に「青葉区民マラソン大会」が開催されますので、皆さん、一緒に応援しましょう。また、各地区のイベントに参加して交流を!!!
(広報委員一同)