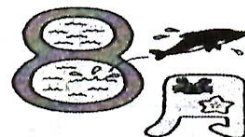






横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ 8月行事予定


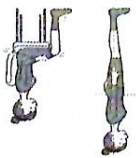
会場：横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ



※ 定員がある講座については、定員になり次第、締め切らせていただきます。

※ 詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります。

日時	事業名	対象者	定員	参加費	申し込み
8月1日(金) 13:00~14:30	りら〜っくすヨガ 金曜 (毎月1回:全6回の5回目)	中高年以上の 女性	12名	100円 /1回	《受付を終了しました》 次回、10~12月までの事業を予定しています。 募集は、9月頃の予定です。
8月1日(金) 15:30~17:00	《夏休み企画》 ピース工作教室	小学生	30名	100円 /1人 (材料費)	参加者募集中! お電話または、窓口でお申込み下さい
8月3日(日) 13:00~14:30	《夏休み企画》 楽しく! カンフー体操	小学生以上 どなたでも	25名	無料	参加者募集中! お電話または、窓口でお申込み下さい 
8月4日(月) 13:30~14:30	楽しく! チアダンス (毎月1回:全12回の5回目)	概ね、 40歳以上の方 男女を問いません	30名	200円/1回 (別途、ポンポン代1300円)	参加者募集中! お電話または、窓口でお申込み下さい 
8月5日(火) 10:00~11:30	りら〜っくすヨガ 火曜 (毎月1回:全6回の5回目)	中高年以上の 女性	12名	100円 /1回	《受付を終了しました》 次回、10~12月までの事業を予定しています。 募集は、9月頃の予定です。
8月6日(火) 12:30~14:30	《夏休み企画》 おりがみで あそぼう!	どなたでも	30名 程度	無料	お申し込み、不要 お気軽にご来館ください 
8月11日(月) 10:00~11:15	中高年の 健康ストレッチ (毎月1回:全6回の5回目)	概ね 40歳以上の方 男女を問いません	30名	200円 /1回	《受付を終了しました》 次回、10~3月までの事業を予定しています。 募集は、9月頃の予定です。 見学できます!
8月18日(月) 10:30~13:30	男の料理講座 (毎月1回:全6回の3回目)	料理初心者の男性	10名	1000円 /1回 (材料費)	定員になりました 受付を終了 致しました。 見学 できます!
8月21日(木) 15:15~16:00	おはなしごっこ たまプラ (毎月1回:全6回の5回目)	概ね、 1・2・3 歳のお子さん とその保護者	20組	100円 /1回	《受付を終了しました》 次回、10~3月までの事業を予定しています。 募集は、9月頃の予定です。 見学 できます!
8月21日(木) 13:00~14:30	ポールで貯筋体操 (毎月1回:全6回の4回目)	概ね 60歳以上の方	25名	200円 /毎回	《受付を終了しました》 次回、11~3月までの事業を予定しています。 募集は、10月頃の予定です。 見学 できます!
8月22日(金) 13:00~14:30	自分磨き講座 輝くあなたになるために 〜ラディアント〜 (毎月1回:全2回の2回目)	概ね 40歳以上の方	6名	500円 /毎回	参加者募集中! お電話または、窓口でお申込み下さい 

日時	事業名	対象者	定員	参加費	申し込み
8月22日(金) 13:30~16:00	認知症予防 「おやこ?」 「アひらこ」 「カリエ」	「おやこ?」 と、思う方は、 どなたでも	なし	100円 (参加費)	直接、ケアラサまで、 お申し込みください 
8月24日(日) 10:30~11:30	発達のにになる 小学生の親子体操教室	発達のにになる 小学生と保護者	10組	200円 /1組	参加者募集中! (先着順) お電話または、窓口でお申し込み下さい
8月27日(水) 13:00~13:45	子どもの応急 三二知識	乳幼児を持つ保護者	各回、 15組 程度	無料	参加者募集中! (先着順) お電話または、窓口でお申し込み下さい
8月27日(水) 18:30~19:30	イソトビエータ ヨガ	20歳以上の女性	15名	100円 /1回	《受付を終了しました》 次回、10~3月までの事業を予定しています。 募集は、9月頃予定です
8月28日(木) 15:30~16:30	トータル エイジスケア 講座	概ね、 40歳以上の方	20名	200/ 1回	参加者募集中! (先着順)  お電話または、窓口でお申し込み下さい
8月29日(金) 9:30~11:30	ママの健康 親子ぐり講座(音) (毎月1回至6回の5回目)	あんがができるお子 さんから未就園児と 母親	40組	2000円 [全8回分]	《受付を終了しました》 次回、10~2月までの事業を予定しています。 募集は、9月頃予定です。

★おやこあそび場★

(多目的ホール2 びらさる~む)

◎月・火・木(9:30~16:30) 未就学児までのお子さんとその養育者が自由に
利用できます。~安全のため、ねんまでとあんがができるお子さんの時間を分けています~

おひさま 首のすわったお子さんから 月・木 9:30~13:00 火 13:00~16:30	ねんね・おすわり・たっち <らいまで 月・木 13:00~16:30 火 9:30~13:00	そらさん あんががきたら~ 月・木 13:00~16:30 火 9:30~13:00
---	--	---

協力医：青葉区医師会

有本小児科・内科 有本寛先生の来館日


8月18日(月) 13:00~14:00

【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまづら一サ地域ケアプラザ

地域活動交流

☎910-5211

相談日
相談日




《お知らせ》

当ケアプラザには、
駐車場・駐輪場は
ありません。
ご了承ください。

【休館日】

8月25日(月)

○駐車場・駐輪場は

ありません。

ご了承ください。

