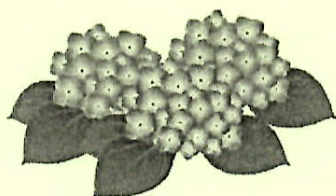


平成26年5月1日発行 第8号

# フラぶら通信



社会福祉法人 緑成会  
 横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ  
 〒225-8530  
 横浜市青葉区新石川2-1-15  
 たまプラーザテラス リンクプラザ4F  
 TEL: 045-910-5211

社会福祉法人 緑成会

検索



ホームページ

## 第1回「たまプラーザ地域ケアプラザまつり」を開催しました

平成26年3月23日（日）、第1回「たまプラーザ地域ケアプラザまつり」を実施致しました。当日は、おおよそ350名の方々がご来館くださり、盛大なまつり開催となりました。46名もの「まつりボランティアスタッフ」の方々や、ステージ発表の8団体、作品展示の13団体、物販の2団体等、多くの地域の方々の力強く温かいご支援とご協力のもと無事に開催することができました。深く厚く心より御礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

『プラぶらキッチン』  
 1時間限定で開店！五目ご飯・パン・  
 シチューが完売しました



『ワークショップ』  
 将棋の対局



“まつり”の様子の一部です

『測定コーナー』  
 ストレス度と骨強度  
 のチェックで、  
 大賑わいでした



『ステージ発表』  
 8団体が発表して  
 くださいました



『作品展示』



\*\*\*\*\*

# 地域人応援講座 新社会人応援講座

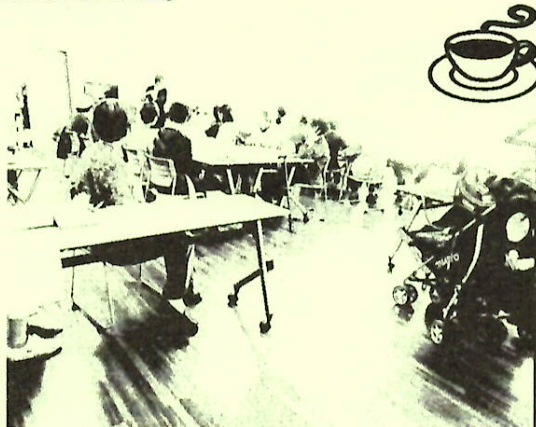
あなたの住んでいる町をもっと好きになろう

『新地域人応援講座』修了生の活動報告

## “ソフリット”活動紹介

自主活動（ボランティア活動）を開始しました。

平成 25 年度、青葉区役所と青葉区内 11 か所のケアプラザ協働で『新地域人応援講座』を実施しました。当ケアプラザでは“イタリア料理で地域デビュー”の修了生 14 名が、福祉保健活動団体（自主活動団体）“ソフリット”として、平成26年1月から、月に約2回集まり、調理実習や意見交換を行い、“憩いの場「カフェ」”の提供（約3か月毎）を目指して、活動をはじめました。



3月11日の初回「カフェ」には、乳幼児や20～80代の約40名の方がご来場くださいました。

2月24日の“FMサルース”でも、活動を紹介しました。

\*\*\* 次回のカフェ \*\*\*  
★6月10日(火)の予定です。  
(12:30～14:00の予定)  
場所:たまプラザ地域ケアプラザ

調理室のある会場を探しています。情報をケアプラザにお願いします。

\*\*\*\*\*

### たまプラザ地域ケアプラザ主催事業のご案内

#### 平成26年度 介護者のつどい

#### 中国茶でリフレッシュ



対象：介護されているご家族・介護に関心のある方・介護予定の方

無 料

日時：5月30日（金）13:00～15:00

内容：中国茶の効能を知り、心も体もお元気に&茶話会

★お電話または、窓口までお申し込みください

#### 矢澤先生と学ぶ 第2弾

#### 防災の話と、いざというときの逃げられる体力作り

無 料

日時：5月22日（木）13:30～15:00

内容：①災害時の豆知識と防災のお話

②災害時に必要な体力作り

講師：矢澤正司先生 定員：30名（先着順）

★お電話または、窓口までお申し込みください

◎各事業のお問い合わせ・お申し込み先  
電話 045-910-5211

※お申し込みが必要な事業もあります。

◎各事業の会場は、  
「たまプラザ地域ケアプラザ」です。

◎各事業チラシは、ケアプラザに設置してあります。

### どなたでもご参加いただけます みんなであそぶ歌う会

① 女声合唱団   
ブルーベルベットと歌おう♪

日時：5月14日（水）

13:30～14:45

② コンダクターの伴奏で  
楽しく歌おう♪

日時：6月25日（水）

13:00～14:30

◎お申し込み不要


◎無 料




**介護者のための** 3回シリーズ  
**おいしい紅茶で**  
**癒しのひととき**

日時：①5月20日(火) 講師：Chie先生  
 ②5月17日(火) 参加費：毎回800円程度  
 ③7月15日(火) 定員：12名(先着順)  
 13:00~14:45  
 対象：介護経験者・関心のある方 ★お申し込み、必要

子どもへのまなざし  
**発達凸凹のある子どもたちへの**  
**支援を考える講演会“春”**

日時：5月30日(金) 10:15~11:30  
 対象：発達凸凹のある  
 講師：篠山淳子さん  お子さんの親や  
 定員：15名(先着順) その支援者  
 参加費：無料 ★お申し込み、必要

手話を体験してみよう  
**ミニ手話教室**

日時：6月29日(日) 13:00~14:30  
 講師：青葉区聴覚障害者協会   
 内容：声のかけ方や簡単な手話を学ぶ  
 参加費：100円 定員：40名(先着順)  
 対象：小学生以上~一般・ご高齢者等  
 ★お申し込み、必要

認知症カフェ みなさんの集いの場  
**プラぶらっとカフェ**

毎月、第4金曜日に開催中！ 参加費：100円  
 5月23日(金) ぶらぶら~っと、  
 気軽に寄って、お茶を  
 6月27日(金) 飲んでおしゃべりを  
 したり、うたを歌った  
 13:30~16:00 り・・・楽しく過ごしま  
 対象：おや?~と思う方は せんか。  
 どなたでも

**協力医**

街の小児科医からの  
**お知らせ**

横浜市たまプラザ地域ケアプラザ協力医  
 青葉区医師会 ありもと ゆたか  
 有本小児科・内科 院長 有本 寛 先生

◎4月7日に実施しました「予防接種の感染症のお話と相談会」の内容の抜粋です。  
 当日は、16組の親子の参加がありました。



有本先生から、予防接種について  
 丁寧な説明がありました。



- 風邪をひいて服薬中であっても、元気で動き回っている時は、たいてい予防接種ができる場合が多いので医師に相談してください。
- 接種後、注射を打った箇所が赤くはれていることがあった場合、2~3日して治れば心配はないでしょう。
- 予防接種で防ぐべき病気(空気感染する病気、例えば、はしかや水ぼうそう等)は、定期接種で定められているので、受けておいた方が良いでしょう。
- 詳しくは、横浜市健康福祉局発行の「こどものための予防接種のしおり」をご覧ください。

~**休館日のお知らせ**~

**5月26日(月)・6月23日(月)**

★毎月、第4月曜日は、休館日です

★**お知らせ**★

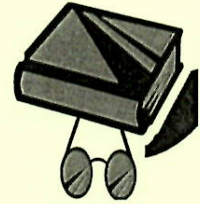
ホームページでもおしらせしておりますが、  
 当ケアプラザにて“作品展示”を希望される  
 福祉保健登録団体がありましたら、お問い合わせ  
 ください。

# 地域包括支援センター 便り

## ～シニア世代 お役立ち講話～

役立つ情報を、より多く、集中して学びたい！

そんな方を対象にした講話を、二日間の日程で開催致します。  
相続税・生活を守る保険・有料老人ホーム・セキュリティー・防災  
頼れる家族が居ない方のサポート・最新福祉用具展示 などなど  
参加は「無料」ですので、ご希望の方はお早目にお申込み下さい。



- 受付 平成26年 5月 1日より 先着順（窓口・お電話で受付ます）
- 場所 横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ

■平成26年6月24日（火） 13:00～16:30		人数
13:00～13:50（50分）	有料老人ホームとは？ 最新情報	30名
14:00～14:30（30分）	大災害時の青葉区医療体制について	
14:30～15:00（30分）	緊急時かけつけサービスで不安解消	
15:10～15:20（10分）	かんたん、認知症予防体操	
15:30～16:30（60分）	はじめの一步、成年後見人制度 ※講話終了後に行政書士の個別相談あり	制限無
終日	最新福祉用具の展示	

■平成26年6月30日（月） 13:00～16:30		人数
13:00～13:30（30分）	福祉クラブ生協を、上手に利用	60名
13:40～14:50（70分）	みまもり家族で終身サポート	
15:00～15:25（25分）	地域で見守り虐待防止（寸劇）	
15:30～16:30（60分）	相続税や生活を守る保険について	
終日	最新福祉用具の展示や体験	制限無
個別相談窓口 終日	福祉クラブ生協・ライフ協会	制限無

『地域包括支援センター』は、介護・保健・福祉の専門職がチームとなって、高齢者および、その家族などからのお困り事に対し、助言・調整を行う総合相談窓口です。地域の方が安心して生活できるようお手伝いいたします。

ご相談電話 045-910-5221

☎ 月曜日～土曜日 21:00～9:00

日曜日・祝日 17:00～9:00 は、特別養護老人ホーム 緑の郷へ転送になります

