

# Sports青葉

青葉区スポーツ推進委員だより

平成26年3月20日発行  
青葉区スポーツ推進委員連絡協議会  
青葉区役所文化・コミュニティ係内  
電話 978-2297  
FAX 978-2413

青葉区民ポータルサイト あおばみんHP  
<http://aoba-portal.net/group/aobakutaisi/>

27  
号

## 横浜国際女子マラソン



2012年のロンドン五輪9位のアルビナ・マヨロワ（ロシア）選手が初優勝し、2位には野尻あずさ選手が入りました。トップアスリートの極限まで絞り込んだ体調管理、意外と息遣いは荒く苦しそうでしたが、極限で戦っている場面に身近に感じる事が出来る貴重な体験でした。ニュースで大会の様子が放映されました。黄色いジャンパーを着た沿道警備の裏方ででしたが達成感のある一日でした。

平成25年11月17日（土）、第5回横浜国際女子マラソンが山下公園発着のコースで開催されました。

天気は晴れ温かさもありましたが、青葉区スポーツ推進委員担当の本牧地区は日陰、浜風が吹く寒さを感じるエリアの沿道警備のお手伝いでしたが、問題もなく無事終了しました。



(写真提供：横浜市体育協会)

## 平成25年度 神奈川県スポーツ推進委員研修会

平成25年11月23日（土・祝）、横浜市平沼記念体育館で、平成25年度神奈川県スポーツ推進委員研修会が開催されました。県内各地から約320人が参加しラジオ体操と太極拳の実技研修を受けました。

近年のラジオ体操ブームを受け、元NHKの指導者からラジオ体操のポイントを分かりやすく指導いただきましたが、これがなかなかどうして、今までの経験は何だったのかと考えさせられるほどの動きでした。

一つ一つの動きに意味があり、真剣に体操すると、汗は出るし、息はハアハア、数日間筋肉痛が続きました。

太極拳は、入門太極拳

の指導を受けましたが、どちらも手軽に取り組むことができ、生涯スポーツにはピッタリです。皆さんも何か取り組んでみてはいかがでしょうか？



## 奈良北団地地区



11月9日(土)10日(日)ミニミニ運動会を「ならきた祭」にて開催しました。

買い物競争、パン食い競争など久しぶりに真剣に走るお年寄り、超スピードで走る子ども達、会場は笑い声が絶えませんでした。その後、わたあめ、肉まんがふるまわれ楽しい1日を過ごしました。

## 奈良地区

爽やかに晴れた5月26日(日)、横浜美術大学にて、第30回奈良地区ソフトボール大会が行われました。普段の成果が発揮出来た方、そうでもない方…。



優勝商品のビールを目指し、綺麗に整備された緑の芝生の上で一日、参加者は明日の事は考えず、目一杯走り回りました。

## 恩田地区

10月6日(日)に恩子連秋季大運動会が開催され400人を越える参加者が集まりました。

スポーツ推進委員は審判として参加しました。パン食い競争、綱引き、地区対抗リレーなど、白熱した競技で楽しい1日でした。



## 青葉台地区



10月26日(土)ふれあい運動会。

雨天の中250人が青葉台中学校の体育館に集まりました。

“絶対勝つぞ!”と走ったパン食い競争。手をつなぎペアで走った絵合わせゲーム。だめもとで選んだ〇×クイズ。外は冷たい雨でしたが、館内は歓声でいっぱいでした。

# 地区便り



平成25年度

15地区の活動!

## 中里北部



12月8日(日)、第1回ふるさとマラソン大会が鴨志田中学校を起点に鴨志田緑小学校を經由して寺家ふるさと村一帯を

回るコース(小学3年生以上・中学生・成人女性は2km、成人男性は4km)で開催されました。初めての開催でしたが約200人が参加し、小・中学校の先生方の支援もあって地域が大いに盛り上がる大会となりました。

## 上谷本地区

11月16日(土)今年初めての試み「餅つき大会・体力測定会」を実施しました。天気にも恵まれ汗ばむ陽気の中、普段運動されている方や子ども達、そのご家族の方…たくさんの笑顔を見る事が出来ました。来年度も実施します!運動不足の方もぜひご参加ください。



## 谷本地区

昨年より年2回開催になったグラウンドゴルフ大会! 12月8日(日)寒い一日でしたが、6歳の子どもから91歳のお年寄りまで多数の方が参加されました。



今回は池という障害物を作り、池に入れば一打ペナルティのローカルルールの中でもホールインワンが続出しました。

## すすき野地区

すすき野地区恒例のソフトボール大会が、11月10日(日)すすき野中グラウンドで今年も行われました。今年の参加は18人、高校生のソフトボール部員も参加し、楽しい大会になりました。少し寒くなってきたこの時期、振る舞われた豚汁も「美味しい」と好評でした。



## 美しが丘地区

美しが丘地区では毎年11月23日(祝)に、たまプラーザから都筑中央公園まで約5.5kmを楽しく歩く「みんなで歩こう秋の遠足」を実施しています。

今年も、紅葉の中皆さん楽しくゴールしました。



## 中里地区

10月13日(日)、鉄小学校にて、恒例の「中里連合スポーツ大会」を開催しました。未就学児～シニアまで、5自治会の人々が一堂に会し、スポーツを通じて交流を深めました。

お昼休憩には、元気な子ども達がグラウンドゴルフを楽しみました。



## 山内地区



10月6日(日)、第43回レクリエーション大会を12自治会が参加し開催いたしました。前日までの雨も上がり、午後は青空も見え始め運動日和になりました。

幼児から年配の方まで各競技種目に参加し、日頃の運動不足の解消に良い汗を流しました。

## 市ケ尾地区

10月12日(土)、市ケ尾小学校で「市ケ尾連合自治会体育祭」を開催しました。真夏のような日差しの中、大玉ころがし、綱引き、パン食い競走など、子どもから大人まで地域のみんなが一つになって、気持ちいい汗をかきました。

来年もみんなで楽しみましょう。



## 荏田地区

9月29日(日)一大イベントの荏田連合自治会レクリエーション大会、10月27日(日)恒例の秋季ソフトボール大会、11月24日(日)地区対抗の秋季グラウンドゴルフ大会が開催されました。

新たにあざみ野南四丁目が参加し、大変盛り上がりました。



## 荏田西地区

8月17日(土)に荏田西小学校校庭にて「荏田西ふるさとまつり」が行われました。たくさんの方々にご参加いただき、今年も大いに盛り上がりました。美味しい屋台や、数々の楽しい催しに今年も満足していただけたことと思います。毎年変わる福引の商品!来年もハズレ無しです!ご期待ください。



## 新荏田地区

新荏田自治会の年度3大イベント、7月20日(土)「夏祭り」、10月6日(日)「運動会」、そして1月12日(日)「新年餅つき大会」が何れも好天気下で賑やかに行われました。

どの催しも大勢の子ども達を中心に年配者から若いパパ、ママそして若者達全員が活発且つ気持ち良い汗を流しました。



## シーサイドトライアスロン大会



平成 25 年 9 月 29 日（日）、第 4 回を迎えた横浜シーサイドトライアスロン大会は、トライアスロンとアクアスロンの 2 種類の競技が行われました。距離はトライアスロンが 25.4km（スイム 400m、バイク 20km、ラン 5km）、アクアスロンが 5.4km（スイム 400m、ラン 5km）です。

青葉区スポーツ推進委員は、横浜海の公園のラン折り返し地点の沿道整理を担当しました。この地点は競技者にとって一番きつい地点です。果敢に挑戦しているランナーに“ナイスラン”“ファイト”など声を掛けると、“ありがとうございます”など、つらくても返してくれます。今日来て良かったと思う瞬間

です。このような市民大会が長く続き、多くの方が参加され、スポーツを通じて横浜がますます良い街になることを願います。

### 区制 20 周年記念スポーツ推進委員関連イベント

- 4月6日（日） 第 12 回あおばチューリップまつり  
同時開催：ディスクゴルフ体験会  
場所：谷本公園
- 5月25日（日） 区民グラウンドゴルフ大会  
場所：横浜青葉スポーツ広場
- 11月30日（日） 区民マラソン大会（予定）  
場所：未定

## 横浜マラソン大会

平成 25 年 12 月 1 日（日）、第 33 回の横浜マラソン大会は、前年までのハーフマラソンがなくなり 10km コースのみの大会となりました。平成 26 年度は 3 月にフルマラソン開催が予定されています。

青葉区の担当場所は 3 km ポスト付近の首都高速湾岸線高架下本牧埠頭出入口交差点でした。1 車線から中央分離帯のある 2 車線へ変わる場所でランナーにとってはちょっと走りづらそうなコースに思えました。



スタート 10 数分後にトップランナーが通過し、その後数十分間ひたすらランナーの人波が通過していきます。折り返して戻りの時も多少ばらけたものの人波が続きます。

今回の参加者は 6 千人弱と聞き、市民に浸透した歴史ある大会と感じました。

## 編集後記

今年、青葉区は区制 20 周年を迎えます。「輝け未来へ ☆20th（ハタチ）の AOA」… かつて、港北区として横浜市に編入され、その後、緑区となり、現在の青葉区へと… 変遷を顧みつつ、皆さんも未来に向けて新たな一歩を踏み出してみませんか。（広報委員一同）

## 平成 25 年度表彰者

### 横浜市スポーツ推進委員永年勤続者表彰

10 年表彰	多 田 祐 子	青葉台地区
15 年表彰	杉 山 照 男	中里地区
	中 山 房 江	市ヶ尾地区
	内 野 政 義	谷本地区
	根 岸 成 年	山内地区
	目 良 良 生	山内地区
	西 崎 和 枝	山内地区
	金 子 武 志	山内地区
	中 村 晃	すすき野地区
	天 野 博 子	美しが丘地区
	江 藤 美也子	美しが丘地区

25 年表彰	太 田 悦 子	市ヶ尾地区
	岩 鼻 千恵子	谷本地区
	高 橋 孝 夫	青葉台地区
	倉 本 文 江	山内地区

### 神奈川県スポーツ推進委員連合会功労者表彰

多 田 祐 子 青葉台地区

### スポーツ推進委員功労者表彰（文部科学大臣表彰）

小 菅 澄 男 前年度退任



**ユニフォーム**

**株式会社ダイイチ**

ユニフォームのダイイチ

取り扱い商品  
事務服・作業服・サービス・チームウェア

本 社 横浜市中区宮川町3-89  
TEL.045-241-8911(代)

日 出 町 店 TEL.045-241-9635(代)

横浜駅西口店 TEL.045-311-7629(代)

東名営業所・千葉営業所・静岡営業所